

講座中、「式典、勤行、班別討議、食事、移動」など、シチュエーションが変わります。それぞれの場面において、自覚をもって、ふさわしい行動を心掛けてください。

- ≪講座開設のねがい≫を熟読のうえ、自己の課題をもって受講ください。
- 4日間の講座に専念いただくため、体調を十分に整えて受講ください。
- 期間中の面会及び不要不急の外出、また緊急時以外の携帯電話の使用はご遠慮ください。
- 勤行(おつとめ)について  
開講式・閉講式にて「真宗宗歌」「三帰依」「恩徳讃(旧譜・新譜)」をお勤めします。  
また、講座中は「讃仏偈/嘆仏偈」をお勤めしますので、事前に練習のうえ講座に臨んでください。
- 集合・移動について
  - ・ 班ごとに、速やかな行動を心がけてください。
  - ・ フロア移動の際、エレベーターは譲り合ってご利用ください。
  - ・ 集合時間は厳守してください。(日程中、バス移動がありますので、速やかな移動と乗降をお願いします)
- 服装について
  - ・ 袖のある衣服をご着用ください。  
※キャミソール、ノースリーブ、短パンなど受講に相応しくない服装はご遠慮ください。
  - ・ 会場は空調が完備されていますので、冷えすぎ防止のための服装(長袖の上着等)を各自でご用意ください。
  - ・ 徒歩での移動がありますので、履き慣れた靴でお越しくください。  
また、必要に応じて日傘もご用意ください。
  - ・ 開講式や帰敬式などの式典に際し、堂内に入る場合は必ず靴下をご着用ください。  
(靴下をご持参ください)
  - ・ 帰敬式を受式される方は、受式時にジーンズは避けてください。

≪講座受講に適した衣服を持参されていない場合、購入していただくこともあります≫

- 会場の移動がありますので、雨傘・日傘をご持参ください。
- アメニティはホテル備付のものをご利用いただくか、ご自身でお持ちいただいたものをご利用ください。下記URLでホテルの設備・アメニティを確認いただけます。  
⇒ <https://www.kyoto-towerhotel.jp/stay/amenity/>
- 修了証は、全日程を修了された方に交付します。
- 解散時間は、8月4日(日)13時頃を予定しています。  
解散場所は、京都タワーホテルとなります。  
また、帰敬式を受式される方は、閉講式終了後、速やかに移動いただきます。

**上記をお読みいただき、講座受講に専念できるようにしてください。**

# 生活の心得

## ▶ 貴重品の保管について

- ・各自で管理、保管してください。
- ・なお、京都タワーホテルフロントへ預けることも可能です。

## ▶ 客室について

タオル類、ナイトウェアは毎日交換となりますが、シーツ(ベッドメイク)は連泊となるため、3日めの交換となります。(交換日：8月3日)

## ▶ 入浴について

京都タワーホテルには大浴場がありませんので、客室のユニットバスをご利用ください。

## ▶ 電話・面会・外出について

- ・講座期間中の面会及び不要不急の外出、また緊急時以外の携帯電話の使用はご遠慮ください。
- ・携帯電話は、講義及び班別討議など講座日程中は電源OFFかマナーモードに設定のうえ、使用はご遠慮ください。
- ・やむを得ず外出する際は、受講生として責任ある行動を心がけてください。

## ▶ 飲み物について

- ・講座期間中の飲み物は、ホテル内の自動販売機、事前に持ち込むなど各自でご用意ください。
- ・なお、ホテル内は各フロアエレベーター付近に自動販売機があります。
- ・客室には冷蔵庫も完備されておりますので、各自で管理ください。
- ・特に、外出時の水分補給は十分に行ってください。

## ▶ 客室の空調について

- ・個別空調(温度、風量など)となりますので、部屋内で相談のうえ調整してください。
- ・慣れない環境での4日間となりますので、冷えすぎ防止など自己管理してください。

## ▶ その他

- ・食事、班別討議で移動した椅子や机は終了後、元の場所に戻してください。
- ・全室禁煙となりますので、喫煙は所定の喫煙場所をお願いします。
- ・体調がすぐれない場合は、決して無理をせず、早めに指導員、事務局までお伝えください。