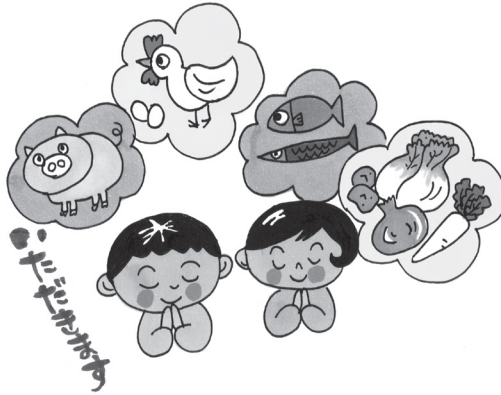


なぜ？なぜ？先生

～みんなの不思議～



どうして
「いただきます」
というの？

「いただきます」は、これから食べるぞ、という合図ではありません。命に感謝する言葉です。日本にしかないすばらしい言葉です。私たちが毎日食べているものは全て命です。牛さん、豚さん、鶏さん、お魚さん、そしてお野菜さんだって、みんな大切な命を持っています。私たち人間も含めてどんな生きものにも尊い命があって、その重さに変わりはないのです。

地球で一番高いところはエベレストの頂上ですね。日本で一番高いところは富士山のテッペンです。富士の頂（いただき）といいます。人の体で一番高いところは頭のテッペンですね。昔から、大切なものをもらった時には頭の上にかかげて感謝の気持ちをあらわしました。この動作を「いただく」といいます。そこから食事の前には合掌して、かけがえのない命への感謝をあらわす言葉として「いただきます」というようになりました。

食事の所作は、やらなければならないルールではなく、心がけるべき美しいマナーです。