

# なぜ？なぜ？先生

～みんなの不思議～

## どうして、風邪をひくと熱が出るの？

風邪をひくと熱が出るよね。風邪をひくと他にどんなことが起きるだろう。鼻水が出ることもあるね。咳が出ることもあるよね。では、どうして風邪をひくんだろう。お布団を蹴飛ばして寝ちゃったり、雨でずぶ濡れになったあと体をきれいに拭かなかったりしたことはないかな。みんなはどんなことをした時に風邪をひいているか考えてみよう。いろんなことがあるね。それでは、どうして熱が出るんだろうね。みんなは風邪をひいていない時の体温は何度くらいかな。覚えておくと熱が出た時に体温を計ると熱がどのくらい有るのがすぐにわかるね。風邪をひいて熱が出ている時はみんなどうしていますか。元気に走りまわって汗をかいて熱を冷まそうとしますか。それともお布団に入って寝ていますか。どっちかな。元気にお友達と走り回って遊んでいる時に体が熱くなってくると汗をいっぱいかくよね。汗をかくと体がちょっと涼しくなるね。体温を下げるために汗をかくんだね。では、風邪をひいている時は誰かが体の中でなにが運動をしているんだろうか。さてさて、誰がどんな運動をして熱くなっているんだろうね。自分のことなのにわからないって不思議だね。

