

なぜ？なぜ？先生

～みんなの不思議～

「どうして、髪の毛は切っても伸びてくるのかな？」

まず、どうして私たちの頭には髪の毛が生えているのでしょうか。他の生き物にも毛はありますが、人間のような長い髪の毛は生えていません。長い髪の毛が生えている理由として考えられているのは、今のところ「日差しを避けたり、けがから頭を守ったりするため」という説が有力です。

切っても切っても生えてくる髪の毛ですが、実はずっと伸び続けているわけではありません。お風呂で頭を洗うときに自然に抜け落ちる毛があります。毛が抜けたのは、寿命が尽きて毛穴が休む期間に入ったからで、今度はそれまで休んでいた毛穴からまた新たな毛が生えてきます。そのため、抜ける毛があっても、全体的には髪の毛の数はあまり変わりません。

なお、同じ人の頭から生えた髪の毛でも、何十年も伸び続ける毛もあれば、すぐに抜け落ちてしまう毛もありますが、髪の毛の寿命は比較的長いので、切らないと月に1cmから1.5cmくらいのペースでどんどん伸びます。

日頃いろいろな理由で髪の毛を切っていると思いますが、切ることにはダメージの軽減というメリットがあります。髪の毛は先端に行くほど古い部分となり、紫外線やドライヤーの熱、摩擦によるダメージが蓄積するので、そのままにしておくと枝毛や切れ毛が進行し、髪が健康に見えなくなったりダメージが髪全体に広がったりしてしまいます。そこで、多くの方は定期的に毛先を切りダメージをリセットして、髪全体の健康を保っているのです。

さて、どうして髪の毛は切っても伸びてくるのかというと、髪の毛には大切な頭を守る働きがあるからです。例えば、何か物が当たった時は、クッションになって脳への衝撃を抑えてくれます。また、太陽の光に含まれる紫外線が頭の皮にずっと当たっていると皮膚ガンという病気になってしまうことがありますが、髪の毛はそれも防いでくれます。つまり、髪の毛は頭を守っているいろんなダメージを受け止めてくれるので、頭を守るためにどんどん新しい髪の毛を作り、生え変わって伸びているのだといえます。

